



# DIÄTEN

Classic Bus 662 091/092/093/101

September / Oktober 2012

Projektleitung: Alexander Kolb, Telefon: +49-911-395-2694 – E-mail: [Alexander.Kolb@gfk.com](mailto:Alexander.Kolb@gfk.com)



## **AUFGABE UND METHODE**

**Auftraggeber**

**Uwe Knop**

**Untersuchungsthema**

**"Diäten"**

Zu diesem Thema wurden folgende Fragen (Fragebogen-Nr. 12296) in eine Mehrthemenuntersuchung der GfK eingeschaltet:



Fragebogen-Nr.:	F12296	Studientitel:	Diäten
Studien-Nr.:	02662091/092/093/094	Auftraggeber:	Herr Uwe Knop
		Stichprobe:	2.000 Frauen ab 14 Jahren in Deutschland

**ACHTUNG INTERVIEWER: Befragte mit auf den Bildschirm sehen und mitlesen lassen!**

1. Haben Sie bereits eine Diät gemacht und falls ja, wie schwer waren Sie normalerweise ein Jahr nach der Diät?

**Nur eine Antwort!**

Ja, ich habe bereits eine Diät gemacht und etwa ein Jahr nach der Diät war ich ...

- ... leichter als vor der Diät
- ... genauso schwer wie vor der Diät
- ... schwerer als vor der Diät
- Nein, ich habe noch keine Diät gemacht



## **Befragungszeitraum**

Die Feldarbeit wurde in der Zeit zwischen dem 31.08. und 05.10.2012 abgewickelt.

## **Zielpersonen**

Die Grundgesamtheit dieser Untersuchung umfasst Frauen im Alter ab 14 Jahren in der Bundesrepublik Deutschland (Deutsche und EU-Ausländer).

Der Umfang dieser Gesamtheit beträgt ca. 34.270.262 Personen der deutschen Wohnbevölkerung in Privathaushalten.

Daraus wurde eine repräsentative Stichprobe im Umfang von ca. 2.000 Personen gezogen.

## **Methode**

Dieser Untersuchung liegt methodisch eine Quotenstichprobe zugrunde. Die Ermittlung der Quoten erfolgte auf der Basis amtlicher Statistiken und eigener Berechnungen.



Für die Bestimmung der Auskunftspersonen erhielten die Außenmitarbeiter der GfK die Merkmale Geschlecht und Alter der Befragten sowie Beruf des Haushaltvorstandes und Haushaltgröße direkt, die Merkmale Ortsgröße und Bundesland indirekt - jeder Außenmitarbeiter hatte an seinem Wohnort zu befragen - vorgegeben.

In der nachstehenden Übersicht sind die Merkmale der Befragten (IST-Wert) den vorgegebenen Quoten (SOLL-Wert) gegenübergestellt.

Mögliche Abweichungen zwischen den IST- und SOLL-Strukturen werden durch ein mehrstufiges Optimierungsverfahren ("iterative Gewichtung") ausgeglichen. Dies kann dazu führen, daß sich für gleiche Absolut-Werte unterschiedliche Prozent-Werte ergeben.

## --- MERKMALE DER BEFRAGTEN ---

	Soll-Wert* %	Ist-Wert	
		Anz.	%
<b>ALTER</b>			
14 - 15 Jahre	2	38	2
16 - 19 Jahre	5	105	5
20 - 29 Jahre	13	282	13
30 - 39 Jahre	13	278	13
40 - 49 Jahre	18	400	19
50 - 59 Jahre	16	341	16
60 - 69 Jahre	14	294	14
70 + Jahre	19	415	19
<b>HAUSHALTSGROESSE</b>			
1 Personen-Haushalte	24	513	24
2 Personen-Haushalte	38	820	38
3 Personen-Haushalte	17	362	17
4 Personen-Haushalte und mehr	21	459	21
<b>ORTSGROESSE</b>			
bis 4999 Einw.	15	328	15
5000 bis 19999 Einw.	27	581	27
20000 bis 99999 Einw.	28	593	28
100000 Einw. und mehr	30	652	30
<b>BASIS (100 %)</b>		<b>2154</b>	<b>100</b>

\* Soll-Wert:  
basiert auf amtlicher Statistik

## --- MERKMALE DER BEFRAGTEN ---

	Soll-Wert* %	Ist-Wert	
		Anz.	%
<b>BERUF DES HAUSHALTSVORSTANDES</b>			
Arbeiterin	20	425	20
Angestellte	34	724	34
Beamtin	4	80	4
Selbst./Fr. Berufe/LW.	7	160	7
Berufslose (Rentnerin, Hausfrau, in Ausbildung, Schülerin, Arbeitslose)	35	766	36
<b>BUNDESLAND</b>			
Schleswig-Holstein	3	72	3
Hamburg	2	42	2
Niedersachsen/Bremen	11	236	11
Nordrhein-Westfalen	21	459	21
Hessen	8	160	7
Rheinld.-Pfalz/Saarland	6	135	6
Baden-Wuerttemberg	13	273	13
Bayern	15	324	15
Mecklenburg-Vorpommern	2	46	2
Sachsen-Anhalt	3	63	3
Brandenburg	3	72	3
Thuringen	3	63	3
Sachsen	6	118	5
Berlin	4	93	4
<b>BASIS (100 %)</b>		<b>2154</b>	<b>100</b>

\* Soll-Wert:  
basiert auf amtlicher Statistik



## **Befragungstechnik**

Die Befragung der Auskunftspersonen erfolgte anhand eines strukturierten Fragebogens unter Einsatz modernster Multimedia Pen Pads (GfK CAM\*QUEST). Die Außenmitarbeiter der GfK waren an die Fragenformulierung und an die Fragenreihenfolge gebunden. Die Antworten der Befragten waren im vollen Wortlaut zu notieren.

## **Interviewereinsatz**

Insgesamt wurden 1.034 Interviewer bei dieser Untersuchung eingesetzt.

## **Kontrollmaßnahmen**

Zur Sicherstellung eines hohen Standards an Datenqualität hat die GfK vor der Auswertung der erhobenen Daten umfangreiche, gezielte Kontrollmaßnahmen ergriffen. Diese reichen von einer EDV-gestützten Kontaktkontrolle, eines detaillierten Adressabgleichverfahrens zur Vermeidung von Mehrfachbefragungen über die Kontrolle des Auswahlverfahrens bis hin zu einer qualitativen Kontrolle der eingegangenen Interviews.





Darüber hinaus werden ständig interviewerbezogene Auswertungen durchgeführt. In regelmäßigen Basis- und Aufbauseminaren werden die Außenmitarbeiter der GfK intensiv geschult.

## **Auswertung**

Für die endgültige Auswertung standen netto 2.154 Fragebogen zur Verfügung, deren Inhalt nach entsprechender Vorbereitung vercodet und in die Datenbank übernommen wurde. Die EDV-Auswertung erfolgte auf leistungsfähigen Arbeitsplatzcomputern mit Quantime Software in der Ad hoc Produktion der GfK.

# Tabellen

Frage 1 : Haben Sie bereits eine Diaet gemacht und falls ja, wie schwer waren Sie normalerweise ein Jahr nach der Diaet?

	Gesamt (A)	Alter						Haushaltsgrosse				HH-Nettoeinkommen (Angabe/ Schaeztung)			
		14-19 Jahre (B)	20-29 Jahre (C)	30-39 Jahre (D)	40-49 Jahre (E)	50-59 Jahre (F)	60-69 Jahre (G)	70 + Jahre (H)	1 Pers. Haush. (J)	2 Pers. Haush. (K)	3 Pers. Haush. (L)	4 u. m. Pers. Haush. (M)	Hoch (3000 EURO und mehr) (N)	Mittel (1500 bis 2999 EURO) (P)	Niedrig (bis 1499 EURO) (Q)
<b>BASIS (100 %)</b>	<b>2154</b>	143	282	278	400	341	294	415	513	820	362	459	465	1093	597
(Vorgaben)															
Ja, ich habe bereits eine Diaet gemacht und etwa ein Jahr nach der Diaet war ich ... (net)	<b>939</b>	23	129	140	207	179	138	123	193	387	158	200	223	498	218
	<b>43.6BH</b>	16.0	45.9	<b>50.3A</b>	<b>51.6A</b>	<b>52.6A</b>	47.0	29.5	37.6	47.2	43.7	43.7	48.0	45.6	36.6
... leichter als vor der Diaet	<b>251</b>	9	32	53	51	38	35	32	55	99	39	57	58	131	62
	<b>11.7H</b>	6.5	11.5	<b>19.0A</b>	12.9	11.2	11.9	7.7	10.8	12.1	10.7	12.5	12.6	12.0	10.4
... genauso schwer wie vor der Diaet	<b>470</b>	10	60	63	99	101	73	64	96	202	75	98	120	250	101
	<b>21.8BHQ</b>	7.3	21.1	22.5	24.7	<b>29.7A</b>	25.0	15.4	18.7	24.6	20.7	21.3	25.8	22.8	16.9
... schwerer als vor der Diaet	<b>218</b>	3	38	24	56	40	30	27	42	86	44	45	45	117	56
	<b>10.1BH</b>	2.2	13.3	8.7	<b>14.1A</b>	11.6	10.2	6.4	8.1	10.5	12.3	9.9	9.6	10.7	9.3
Nein, ich habe noch keine Diaet gemacht	<b>1215</b>	120	153	138	194	162	156	293	320	433	204	259	242	595	378
	<b>56.4DE</b>	<b>84.0A</b>	54.1	49.7	48.4	47.4	53.0	<b>70.5A</b>	<b>62.4A</b>	52.8	56.3	56.3	52.0	54.4	<b>63.4A</b>
Summe	<b>2154</b>	143	282	278	400	341	294	415	513	820	362	459	465	1093	597
	<b>100.0</b>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Frage 1 : Haben Sie bereits eine Diaet gemacht und falls ja, wie schwer waren Sie normalerweise ein Jahr nach der Diaet?

	Gesamt (A)	Familienstand				Schulbildung Befragter				derzeitiger Beruf Befragter					Kinder im HH bis 15 Jahre	
		Ledig (B)	Zus. mit Partner lebend (C)	Ver- hei- ratet (D)	Verw./ gesch./ getrennt lebend (E)	Haupt-/ Volks- schule (F)	Hoehere Schule ohne Abitur (G)	Abitur/ Hochs.- reife/ abges. Studium (H)	K.A.	Ar- beiter (J)	Ange- stel- lte (K)	Beamte (L)	Selbst./ Freie Berufe/ Landw. (M)	Berufs- lose (N)	Ja (P)	Nein (Q)
<b>BASIS (100 %)</b>	<b>2154</b>	433	226	1005	490	856	893	352	53*	209	704	32*	85	1124	550	1604
(Vorgaben)																
Ja, ich habe bereits eine Diaet gemacht und etwa ein Jahr nach der Diaet war ich ... (net)	<b>939</b> <b>43.6BE</b>	156 36.1	126 <b>55.6A</b>	478 <b>47.6A</b>	179 36.5	344 40.2	418 46.8	165 46.9	12 21.7	104 49.7	376 <b>53.5A</b>	12 38.6	43 50.9	403 35.9	246 44.8	693 43.2
N																
... leichter als vor der Diaet	<b>251</b> <b>11.7</b>	49 11.3	31 13.7	116 11.5	55 11.3	79 9.2	111 12.4	58 <b>16.5A</b>	4 6.7	22 10.5	104 <b>14.8A</b>	2 6.0	15 17.6	108 9.6	71 12.8	181 11.3
... genauso schwer wie vor der Diaet	<b>470</b> <b>21.8EN</b>	76 17.5	69 <b>30.6A</b>	242 24.1	83 16.9	180 21.1	207 23.2	77 21.8	6 11.3	58 27.7	185 <b>26.3A</b>	9 27.3	24 28.2	194 17.3	113 20.6	357 22.3
... schwerer als vor der Diaet	<b>218</b> <b>10.1</b>	31 7.2	26 11.3	120 11.9	41 8.3	85 10.0	100 11.2	30 8.6	2 3.7	24 11.4	87 12.4	2 5.3	4 5.2	101 9.0	63 11.4	155 9.7
Nein, ich habe noch keine Diaet gemacht	<b>1215</b> <b>56.4CD</b>	276 <b>63.9A</b>	100 44.4	527 52.4	311 <b>63.5A</b>	511 59.8	475 53.2	187 53.1	42 78.3	105 50.3	327 46.5	20 61.4	42 49.1	721 <b>64.1A</b>	304 55.2	911 56.8
K																
Summe	<b>2154</b> <b>100.0</b>	433 100.0	226 100.0	1005 100.0	490 100.0	856 100.0	893 100.0	352 100.0	53 100.0	209 100.0	704 100.0	32 100.0	85 100.0	1124 100.0	550 100.0	1604 100.0

Proportions/Means: Columns Tested (5% risk level) - A/B - A/C - A/D - A/E - A/F - A/G - A/H - A/J - A/K - A/L - A/M - A/N - A/P - A/Q

\* small base

Frage 1 : Haben Sie bereits eine Diaet gemacht und falls ja, wie schwer waren Sie normalerweise ein Jahr nach der Diaet?

	Bundeslaender		Bundeslaender														
	Alt (B)	Neu (C)	Schleswig-Holstein (D)	Hamburg (E)	Niedersachsen/Bremen (F)	NRW (G)	Hessen (H)	Rhld.-Pfalz/Saarland (J)	Baden-Wttbg. (K)	Bayern (L)	Berlin (M)	Mecklenbg.-Vorpommern (N)	Sachsen-Anhalt (P)	Brandenburg (Q)	Thuringen (R)	Sachsen (S)	
<b>BASIS (100 %)</b>	<b>2154</b>	1700	454	72*	42*	236	459	160	135	273	324	93*	46*	63*	72*	63*	118
(Vorgaben)																	
Ja, ich habe bereits eine Diaet gemacht und etwa ein Jahr nach der Diaet war ich ... (net)	<b>939</b>	742	197	36	21	134	192	60	60	111	128	51	15	30	33	19	48
	<b>43.6R</b>	43.7	43.4	50.3	50.7	<b>57.0A</b>	42.0	37.2	44.4	40.5	39.5	<b>55.3A</b>	33.2	48.3	45.5	30.6	41.0
... leichter als vor der Diaet	<b>251</b>	193	58	10	7	32	51	14	11	34	34	17	6	9	10	4	13
	<b>11.7</b>	11.4	12.8	14.6	15.5	13.8	11.2	8.5	8.2	12.5	10.4	18.0	12.5	14.4	13.5	6.9	10.9
... genauso schwer wie vor der Diaet	<b>470</b>	377	93	16	6	64	100	30	38	50	73	20	7	10	19	10	27
	<b>21.8</b>	22.2	20.5	22.4	14.9	27.0	21.7	18.9	28.6	18.3	22.5	21.9	16.1	15.1	26.3	15.9	23.1
... schwerer als vor der Diaet	<b>218</b>	172	46	9	9	38	42	16	10	27	21	14	2	12	4	5	8
	<b>10.1</b>	10.1	10.0	13.2	<b>20.4A</b>	<b>16.2A</b>	9.1	9.8	7.6	9.8	6.6	15.5	4.5	<b>18.8A</b>	5.7	7.8	7.0
Nein, ich habe noch keine Diaet gemacht	<b>1215</b>	958	257	36	21	101	266	100	75	163	196	41	31	33	39	44	70
	<b>56.4FM</b>	56.3	56.6	49.7	49.3	43.0	58.0	62.8	55.6	59.5	60.5	44.7	66.8	51.7	54.5	<b>69.4A</b>	59.0
Summe	<b>2154</b>	1700	454	72	42	236	459	160	135	273	324	93	46	63	72	63	118
	<b>100.0</b>	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0