Quellenlinks:
Erweiterung 3. Auflage HUNGER & LUST

Das erste Buch zur Kulinarischen Körperintelligenz ist als dritte Auflage in Vito von Eichborns Edition-BoD erhältlich: Autor Uwe Knop hat „HUNGER & LUST" um über 100 Studienergebnisse erweitert, die seit Mai 2010 erschienen sind. Der Ernährungswissenschaftler und Medizin-PR-Experte analysierte damit mehr als 300 wissenschaftliche Untersuchungen des letzten halben Jahrzehnts 2007 bis 2011.

Etwa 300 interessante Links und Quellen zu den 100 neuen Studienergebnissen der dritten Auflage 2011 finden Sie nachfolgend:

KAPITEL 3:

Krebstherapien entwickeln sich
http://www.n-tv.de/wissen/Krebstherapien-entwickeln-sich-article2641306.html

Nahrungsergänzungsmittel boomen – zu Unrecht
http://www.welt.de/gesundheit/article12022309/Nahrungsergaenzungsmittel-boomen-zu-Unrecht.html

Dickmacher: Fruktose fördert Esslust
http://www.netdoktor.de/News/Dickmacher-Fruktose-foerder-1134440.html

Alkohol gleicht Nikotinschäden aus
http://www.springermedizin.de/alkohol-gleicht-nikotin-schaeden-aus/370722.html

Tägliches Glas Alkohol ist gut fürs Herz
http://www.pressetext.com/news/20110223021

Schlaganfall: Doppeltes Risiko nach nur einem Drink
http://www.netdoktor.de/News/Schlaganfall-Doppeltes-Risi-1133237.html

Erhöht Alkohol kurzfristig das Apoplexie-Risiko?
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/schlaganfall/article/613560/erhoeht-alkohol-kurzfristig-apoplexie-risiko.html

Alkohol ist nur in sehr kleinen Mengen gesund
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/article/642507/alkohol-nur-sehr-kleinen-mengen-gesund.html

Regelmäßig ein Bierchen und das Krebsrisiko steigt
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/krebs/article/649171/regelmaessig-bierchen-krebsrisiko-steigt.html

Feierabendbier erhöht Krebsrisiko
http://www.apotheke-adhoc.de/Nachrichten/Wissenschaft+und+Forschung/14659.html

Alkohol wichtige Krebsursache in Deutschland und Europa
http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/45409/Alkohol_wichtige_Krebsursache_in_Deutschland_und_Europa.htm

Ein Gläschen in Unehren
http://bazonline.ch/wissen/medizin-und-psychologie/Ein-Glaeschen-in-Unehren-/story/26001115

Schon wenig Alkohol steigert das Krebsrisiko
http://www.handelsblatt.com/technologie/forschung-medizin/medizin/schon-wenig-alkohol-steigert-das-krebsrisiko/4040950.html

Mäßiger Weinkonsum könnte Hirnleistung steigern
http://www.netdoktor.de/News/Alkohol-Maessiger-Weinkonsu-1133423.html

Moderater Weingenuss fördert kognitive Fähigkeiten
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=42408

Jeder fünfte Deutsche hat ein Alkoholproblem
http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/45576/Jeder_fuenfte_Deutsche_hat_ein_Alkoholproblem.htm

Ein bisschen Alkohol hat keine Folgen für den Nachwuchs
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische_krankheiten/article/625539/bisschen-alkohol-keine-folgen-nachwuchs.html

Deutsche trinken mehr als 150 Liter Kaffee
http://www.bild.de/politik/wirtschaft/kaffee/deutsche-trinken-mehr-als-150-liter-kaffee-15198864.bild.html

Tee und Kaffee kardioprotektiv
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=41676

Ein bis zwei Tassen Kaffe senken Infarktrisiko
http://www.netdoktor.de/News/Bluthochdruck-Ein-bis-zwei-1133504.html

Kaffee und Tee schützen das Herz
http://www.stern.de/gesundheit/langzeitstudie-zeigt-tee-und-kaffee-schuetzen-das-herz-1575091.html

Ran an den Kaffee bei chronischer Lebererkrankung!
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/magen_darm/article/636412/ran-kaffee-chronischer-lebererkrankung.html

Tee als Rheuma-Risiko?
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=41657

Tee lockt Rheuma
http://www2.medical-tribune.de/patienten/news/26805/

Kaffee, Tee, Limo - was erhöht das Darmkrebsrisiko?
http://www.springermedizin.de/kaffee-tee-limo-was-schadet-dem-darm/317820.html

Grüntee: Wohl doch kein Schutz vor Brustkrebs
http://www.wissenschaft-aktu-ell.de/artikel/Gruentee__Wohl_doch_kein_Schutz_vor_Brustkrebs1771015587190.html

Fructose: Süßgetränke als Gichtrisiko
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=43460

Studie: Auch Diätlimo schlecht fürs Kreislaufsystem
http://www.onmeda.de/aktuelles/news/di%C3%A4t-limo_schlecht_f%C3%BCr_kreislaufsystem-6742.html

Salz und Diätsoda als Schlaganfallrisiko
http://www.aerzteblatt.de/blogs/44658/Salz_und_Diaet-Soda_als_Schlaganfall-Risiken.htm

Kein Königsweg zum Abnehmen - Light-Produkte täuschen die Verbraucher
http://www.dradio.de/dlf/sendungen/verbrauchertipp/

Reichliches Trinken kann zu Jodverlusten führen
http://idw-online.de/pages/de/news403205

Viel Trinken schwemmt Jod aus
http://www.pharmazeutische-zeitung.de/index.php?id=36462

Lebenswichtiges Natrium - Salzarme Ernährung kann zu Mangelerscheinungen führen
http://www.citynews-koeln.de/genuss-natriummangel-ernaehrung-alter-koerper-salz-_id2153.html

Salzarme Diät ohne Nutzen
http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/45700/Salzarme_Diaet_ohne_Nutzen.htm

Ist Salz jetzt doch gesund?
http://www.zeit.de/gesellschaft/zeitgeschehen/2011-05/salz-herz-gesundheit

Zu wenig Salz ist auch nicht gut
http://www.wissenschaft-aktu-ell.de/artikel/Zu_wenig_Salz_ist_auch_nicht_gut1771015587600.html

Salzarme Kost kann der Gesundheit schaden
http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,760546,00.html

Rotes Fleisch lässt das Herzinfarktrisiko steigen
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/herzinfarkt/article/615506/rotes-fleisch-laesst-herzinfarkt-risiko-steigen.html

Senioren: Wer viel Milch und Käse isst, stirbt früher
http://www.pressetext.com/news/20101223011

Gesunde Ernährung im Alter - Chance auf ein langes Leben
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/diabetes/article/634893/gesunde-ernaehrung-alter-chance-langes-leben.html

Der Hüftspeck kommt bereits im Kindesalter
http://www.tt.com/csp/cms/sites/tt/%C3%9Cberblick/Freizeit%C3%BCberblick/Freizeit%C3%BCberblickContainer/2637694-8/h%C3%BCftspeck-setzt-im-kleinkindesalter-an.csp

Akne: Entwarnung bei Gewürzen
http://diepresse.com/home/gesundheit/612431/Akne_Entwarnung-bei-Gewuerzen-und-Essiggurkerln

Milch und Milchprodukte ungünstig bei Akne
http://www.prima-leben.tv/essen/magazin/prima-aktuell/milch-und-milchprodukte-unguenstig-bei-akne.html

Cholsterinwerte sind ihm egal
http://www.tagblatt.de/Home/nachrichten/ueberregional/blick-in-die-welt_artikel,-Cholesterin-Werte-sind-ihm-egal-Der-streitbare-Experte-Udo-Pollmer-haelt-nichts-davon-Angst-zu-schuer-_arid,103570.html

Ernährung und Bewegung senken gefährliche Triglycerid-Werte
http://www.net-tribune.de/nt/node/39738/news/Ernaehrung-und-Bewegung-senken-gefaehrliche-Triglycerid-Werte

Genvariante entscheidet darüber, ob Menschen einen zu hohen Choleste-rinspiegel haben oder nicht
http://idw-online.de/pages/de/news385535

Hohes Cholesterin - Schuld ist das Gen
http://news.doccheck.com/de/article/201137-hohes-cholesterin-schuld-ist-das-gen/

Hohes Cholesterin ist Veranlagung
http://www.rp-online.de/gesundheit/news/Hohes-Cholesterin-ist-Veranlagung_aid_904447.html

Gehirn kontrolliert Cholesterinmenge im Blut
http://stiftung-schlaganfall.de/2010/06/07/gehirn-kontrolliert-cholesterinmenge-im-blut/

Furcht vor Cholesterin im Ei ist unbegründet
http://lifestyle.t-online.de/cholesterin-die-furcht-vor-cholesterin-im-ei-ist-unbegruendet/id_17645142/index

Arterienverkalkungen in ägyptischen Mumien verbreitet
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/article/651032/arterienverkalkungen-aegyptischen-mumien-verbreitet.html

Auch die alten Ägypter litten an Arterienverkalkung
http://www.aerztezeitung.de/panorama/article/654927/alten-aegypter-litten-arterienverkalkung.html

Verkalkte Pharaonen
http://www.zeit.de/wissen/2011-05/arterienverkalkung-aegypter

"Wir werden das Problem Übergewicht nicht lösen"
http://web.ard.de/themenwoche_2010/?p=1113

Ballaststoffe verlängern das Leben
http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/44715/Ballaststoffe_verlaengern_das_Leben.htm

Mit ballaststoffreicher Ernährung lebt man länger
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/article/641445/ballaststoffreicher-ernaehrung-lebt-man-laenger.html

Nahrung als Heilmittel - Falsche Früchtchen
http://www.sueddeutsche.de/wissen/nahrung-als-heilmittel-falsche-fruechtchen-1.1085049

Fett- und kohlenhydratreiche Ernährung kann die Lebenserwartung verkürzen
http://idw-online.de/pages/de/news401613

Analyse: Dunkle Schokolade senkt tatsächlich den Blutdruck - etwas
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/bluthochdruck/article/609301/schokolade-senkt-blutdruck-tatsaechlich.html

Dunkle Schokolade wie halbe Stunde Bewegung
http://derstandard.at/1277336927191/Zweifelhafte-Therapie-Dunkle-Schoko-wie-halbe-Stunde-Bewegung

Schokolade als Blutdrucksenker
http://www.apotheke-adhoc.de/Nachrichten/Wissenschaft%20und%20Forschung/11005.html

Statistik: Zu 10% liegen Sie 50% falsch
http://news.doccheck.com/de/article/203770-statistik-zu-10-liegen-sie-50-falsch/

Auto ist Dickmacher Nr.1
http://www.pressetext.com/news/20110512027

Europäische Langzeitstudie liefert neue Daten zu Alkoholkonsum, Körpergewicht und Taillenumfang
http://idw-online.de/pages/de/news417332

KAPITEL 4:

Muskatnuss ist im Knast begehrt
http://www.beobachter.ch/leben-gesundheit/ernaehrung-genuss/artikel/gewuerze_muskatnuss-ist-im-knast-begehrt/

Die Bereitschaft, sich gesund zu ernähren, ist gering
http://www.nzz.ch/nachrichten/startseite/die_bereitschaft_sich_gesund_zu_ernaehren_ist_gering_1.9883465.html

Die Intelligenz im Bauch
http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/verdauung/magen/tid-19809/enterisches-nervensystem-die-intelligenz-im-bauch_aid_550451.html

Hunger verändert Geschmackssinn
http://www.berlinonline.de/berliner-zei-tung/archiv/.bin/dump.fcgi/2010/0617/wissenschaft/0108/index.html

Süßempfinden vom Stoffwechsel gesteuert
http://www.pressetext.com/news/20100617002

Blutzuckerhormon verstellt den Geschmackssinn
http://www.scienceticker.info/2010/06/16/blutzuckerhormon-verstellt-den-geschmackssinn/

Hormon macht Nasen scharf
http://wissenschaft.de/wissenschaft/news/313357.html

Fettes Essen macht nicht zwangsläufig dick
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/article/641795/fettes-essen-macht-nicht-zwangslaeufig-dick.html

KAPITEL 5:

Mehr als jeder Zweite in Deutschland hat Übergewicht
http://www.gesundheit-adhoc.de/index.php?m=1&s=gesundheit&id=8582&layout=print

Briten sind die übergewichtigsten Europäer
http://www.pressetext.com/news/20101214017

Lebenserwartung in Deutschland erreicht höchsten Stand
http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/43364/Lebenserwartung_in_Deutschland_erreicht_hoechsten_Stand.htm

Übergewicht: Lebenserwartung in Europa steigt trotzdem
http://www.netdoktor.de/News/Uebergewicht-Lebenserwartun-1134638.html

Globale Trends: Mehr Adipositas, weniger Blutdruck, Cholesterin gleich bleibend
http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/44583/Globale_Trends_Mehr_Adipositas_weniger_Blutdruck_Cholesterin_gleichbleibend.htm

Amerikaner sind am dicksten
http://www.wissenschaft.de/wissenschaft/news/312867.html

Der Bauch bestimmt das Risiko von KHK-Patienten
http://www.springermedizin.de/der-bauch-bestimmt-das-risiko-von-khk-patienten/373364.html

Ein dicker Bauch erhöht das Sterberisiko bei KHK
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/herzinfarkt/article/652124/dicker-bauch-erhoeht-sterberisiko-khk.html

Nicht auf alles verzichten
http://www.rp-online.de/sport/mehr/andere/Nicht-auf-alles-verzichten_aid_947377.html

Dick in die erste Klasse
http://www.fr-online.de/rhein-main/dick-in-die-erste-klasse/-/1472796/4535482/-/index.html

Bei der Frage nach dem Nutzen von Prävention herrscht oft Achselzucken
http://www.aerztezeitung.de/politik_gesellschaft/krankenkassen/article/625217/frage-nach-nutzen-praevention-herrscht-oft-achselzucken.html

Präventionsprogramme für Kinder oft ineffektiv
http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/45123/Praeventionsprogramme_fuer_Kinder_oft_ineffektiv.htm

Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen vorbeugen - Neues Fachheft der BZgA informiert über Qualitätskriterien für Angebote zur Prävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen
http://www.bzga.de/presse/pressemitteilungen/?nummer=651

Einkommen der Eltern beeinflusst Gewicht der Kinder
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/adipositas/article/614000/einkommen-eltern-beeinflusst-gewicht-kinder.html

Regierung: Ärmere Kinder sind weniger gesund
http://www.bundestag.de/presse/hib/2011_01/2011_016/02.html

Gesunde Eltern haben gesunde Kinder
http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/45669/Gesunde_Eltern_haben_gesunde_Kinder.htm

Europäische Wissenschaftler diskutieren Strategien gegen Fettleibigkeit bei Kindern (IDEFICS)
http://idw-online.de/de/news395224

Schlafmangel bei Kindern als Diabetesrisiko
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=44506

Videospiele machen Kinder nicht dick
http://derstandard.at/1295570531626/Studie-Videospiele-machen-Kinder-nicht-dick

Nach einer Tonsillektomie droht Kindern deutliche Gewichtszunahme
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/infektionskrankheiten/article/639974/nach-tonsillektomie-droht-kindern-deutliche-gewichtszunahme.html

Mandelentfernung kann zu Übergewicht führen
http://wissenschaft.de/wissenschaft/news/312843.html

Neueste epidemiologische Daten benennen Risikofaktoren für Übergewicht
http://www.regionen-mit-peb.de/75.html?&no_cache=1&tx_ttnews%5Btt_news%5D=61&cHash=fa0e7bc6d8dcd9fa9205089c56530ea2

Übergewicht: Berufstätige Mütter, dicke Kinder
http://www.netdoktor.de/News/Uebergewicht-Berufstaetige-1134404.html

Malaysia: BMI im Zeugnis
http://www.hna.de/gesundheit/lokal/body-index-zeugnis-malaysia-kaempft-gegen-dicke-kinder-mz-1210193.html

Flaschennahrung erhöht Risiko für Übergewicht
http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,760672,00.html

Zu langes Fläschchentrinken macht dick
http://www.pressetext.com/news/20110507005

Jeder dritte Schüler leidet an depressiver Verstimmung
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische_krankheiten/depressionen/article/651888/jeder-dritte-schueler-leidet-depressiver-verstimmung.html

Depressionen: Wer gern Makrele mag, ist im Vorteil
http://www.wortundbildverlag.de/Presse-Service/Olivenoel-schuetzt-die-Seele-108383.html

Depressionen - Die Volkskrankheit Nummer eins
http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,195324,00.html

http://www.aerztezeitung.de/politik_gesellschaft/article/650287/depressionen-volkskrankheit-nummer-eins.html

Diäten im Jugendalter steigern Essstörungsrisiko
http://www.springermedizin.at/artikel/22071-diaeten-im-jugendalter-steigern-essstoerung-risiko

Kinderstudie - Bewegungsmangel keine Ursache von Fettsucht
http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/0,1518,705542,00.html

Fettsucht: Mehr Bewegung doch kein Allheilmittel
http://www.pressetext.com/news/20100708015

Essenszeiten beeinflussen Gesundheitszustand von Kindern
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=44650

Gemeinsam essen hält Franzosen schlank
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/adipositas/article/620027/gemeinsam-essen-haelt-franzosen-schlank.html

Studie untersucht Familien und ihr Ernährungsverhalten
http://www.daskochrezept.de/news/eltern-legen-wert-auf-warmes-essen_2036.html

Jugendliche ignorieren Kalorienangaben
http://www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/news/fastfood-jugendliche-ignorieren-kalorienangaben_aid_600180.html

Studie: Kinder essen ohne Verbote weniger Ostereierhttp://www.n-tv.de/ticker/Gesundheit/Studie-Kinder-essen-ohne-Verbote-weniger-Ostereier-article3129501.html

Body-Mass-Index als Mortalitätsmarker bestätigt
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=43762

Auch leichtes Übergewicht erhöht das Sterberisiko
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/adipositas/article/633775/leichtes-uebergewicht-erhoeht-sterberisiko.html

Schlank und krank: Wann Abnehmen schadet
http://lifestyle.t-online.de/schlank-und-krank-wann-abnehmen-schadet/id_44122254/index

Das Herz am rechten Fett
http://news.doccheck.com/de/article/202826-das-herz-am-rechten-fett/

Alzheimer: Niedrigeres Gewicht, höheres Risiko
http://www.netdoktor.de/News/Alzheimer-Niedrigeres-Gewic-1133059.html

Glaukom (Grüner Star): Schutz durch Übergewicht
http://www.aerzteblatt.de/blogs/44712/Glaukom_Schutz_durch_Uebergewicht.htm

TNS veröffentlicht Studie 'Gesundheit und Ernährung'
http://www.healthcaremarketing.eu/unternehmen/detail.php?nr=9699&rubric=Unternehmen&

Übergewicht schadet dem Gehirn - besonders bei Frauen
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/adipositas/article/650953/uebergewicht-schadet-gehirn-besonders-frauen.html

Übergewicht als Demenzrisiko
http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/45677/Uebergewicht_als_Demenzrisiko.htm

Dicken Erwachsenen droht Demenz
http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/gehirn/news/uebergewicht-dicken-erwachsenen-droht-demenz_aid_623530.html

Adipositas ist eigener Risikofaktor fürs Herz
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/herzinfarkt/article/640997/adipositas-eigener-risikofaktor-fuers-herz.html

Bald mehr Krebs durch Übergewicht als durch Rauchen
http://www.ruhrnachrichten.de/nachrichten/welt/vermischtes/art29854,1139604

Übergewicht begünstigt Tod bei Autounfällen
http://derstandard.at/1293370234703/Unfallforschung-Uebergewicht-beguenstigt-Tod-bei-Autounfaellen

Bauchspeck ist riskant - auch wenn das Körpergewicht völlig normal ist
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/adipositas/article/614712/bauchspeck-riskant-wenn-koerpergewicht-voellig-normal-ist.html

Taillenumfang: Risiko auch bei Normalgewicht
http://news.doccheck.com/de/article/200707-taillenumfang-risiko-auch-bei-normalgewicht/

Dicker Bauch lässt früher sterben
http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,711007,00.html

Viel Bauchspeck: Hohes Brustkrebsrisiko in jungen Jahren
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/krebs/mamma-karzinom/article/634809/bauchspeck-hohes-brustkrebs-risiko-jungen-jahren.html

Gerade bei Normalgewicht! Bauchfett erhöht das Sterberisiko
http://www.bild.de/ratgeber/gesund-fit/gesundheit/erhoeht-sterbe-risiko-krankheiten-bei-normalgewicht-13591154.bild.html

Infarktrisiko und Adipositas: Fettverteilung egal
http://news.doccheck.com/de/article/203504-infarktrisiko-und-adipositas-fettverteilung-egal/

Adipositas: Zweifel am Risikofaktor Stammfettsucht
http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/45045/Adipositas_Zweifel_am_Risikofaktor_Stammfettsucht.htm

Psyche: Glückliche Menschen leben länger
http://www.morgenpost.de/printarchiv/wissen/article248348/Gluecklich e_Menschen_leben_laenger.html

Wiener Ärztinnen warnen vor britischem Behandlungsansatz
http://www.zwd.info/index.php?cat=5&group_id=105001001&id=9671&content_id=26

Adipositas: Henne oder Ei?
http://news.doccheck.com/de/article/200901-adipositas-henne-oder-ei/

Heisshunger - Attacke auf die Esslust
http://www.news.de/gesundheit/855151066/attacke-auf-die-esslust/1/

Schlafmangel lässt Fettpolster langsamer schmelzen
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/adipositas/article/622782/schlafmangel-laesst-fettpolster-langsamer-schmelzen.html

Ghrelin macht uns dick und glücklich
http://www.welt.de/gesundheit/article11126758/Ghrelin-macht-uns-dick-und-gluecklich.html

Adipositas: Schlafmangel gefährdet Diäterfolg
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=42976

Wer mehr schläft, nimmt besser ab
http://www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/news/abnehmen-wer-mehr-schlaeft-nimmt-besser-ab_aid_558950.html

Adoleszenz: Schlafmangel erzeugt Stress und Übergewicht
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=42562

Müde Teenies essen mehr
http://www.apotheke-adhoc.de/Nachrichten/Wissenschaft+und+Forschung/11800.html

Gibt es einen Zusammenhang zwischen Schlafdauer und Körpergewicht?
http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=1045

Schlechter, kurzer Schlaf schadet dem Herzen
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/article/650861/schlechter-kurzer-schlaf-schadet-herzen.html

Schlafmangel verringert Insulinsensitivität
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/article/650861/schlechter-kurzer-schlaf-schadet-herzen.html

Gedächtnis: Schlafdauer beeinflusst Hirnalterung
http://www.netdoktor.de/News/Gedaechtnis-Schlafdauer-bee-1134892.html

Mehr Pfunde durch Betablocker
http://www.apotheke-adhoc.de/Nachrichten/Wissenschaft%20und%20Forschung/14269.html

Antihypertonika fördern Diabetes
http://www.apotheke-adhoc.de/Nachrichten/Wissenschaft+und+Forschung/10858.html

Warum Diabetesmedikamente dick machen
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=45646

Depression macht dick
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=45646

Macht die freie Marktwirtschaft fett?
http://www.springermedizin.de/macht-die-freie-marktwirtschaft-fett/328480.html

Übergewicht & Co.: Häufige Geschäftsreisen machen krank
http://www.netdoktor.de/News/Uebergewicht+Co-Haeufige-Ge-1134900.html

Zuviel Heizen begünstigt Übergewicht
http://www.pressetext.com/news/20110125030

Kühle Räume fördern das Abspecken
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/adipositas/article/638910/kuehle-raeume-foerdern-abspecken.html

Heizkosten: 60% der Deutschen frieren lieber
http://www.pressetext.com/news/20110128014?source=rss_0.91

Zu warm macht dick
http://www.springermedizin.at/artikel/20790-zu-warm-macht-dick

Psyche: Der Anblick von Molligen verführt zum Naschen
http://www.netdoktor.de/News/Psyche-Der-Anblick-von-Moll-1134836.html

Fettsuchtwelle rollt mindestens bis 2050
http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/0,1518,727431,00.html

Zu dick! Ist mein Nachbar Schuld?
http://www.bild.de/ratgeber/diaet/uebergewicht/zu-dick-nachbar-umwelt-schuld-studie-psychologe-17619812.bild.html

Tod der Ampelkennzeichnung
http://www.talkingfood.de/presse/presseschau/TITEL-Detail,6053.html

Neue EU-Kennzeichnung für Lebensmittel
http://www.tagesschau.de/ausland/lebensmittel120.html

Dänemark beschließt Fettsteuer
http://www.taz.de/1/zukunft/konsum/artikel/1/daenemark-beschliesst-fettsteuer/

Kommt die Fast-Food-Steuer?
http://www.bild.de/politik/2010/lebensmittel/fast-food-steuer-auch-in-deutschland-11072058.bild.html

Konsum: Mehr Ausgaben für Hobbys als für Ernährung
http://www.nachrichten.at/nachrichten/wirtschaft/art15,596840

Birten verteilen Gutscheine für Gemüse und Obst
http://www.derwesten.de/nachrichten/Briten-verteilen-Gutscheine-fuer-Gemuese-und-Obst-id4139982.html

US-Amerikaner leben immer länger
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/krebs/article/645857/us-amerikaner-leben-immer-laenger.html

Adipositas nimmt bei US-amerikanischen Jugendlichen ab
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=42400

USA: Fettsucht greift weiter um sich
http://www.pressetext.com/news/20100701009

Zahl fettleibiger Amerikaner wächst weiter
http://www.nachrichten.de/wissen/Zahl-fettleibiger-Amerikaner-waechst-weiter-aid_27120110.html

50 Millionen Amerikaner leiden unter schlechter Ernährung
http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/0,1518,715606,00.html

Ess-Strategien natürlich schlanker Menschen
http://www.apotheken-umschau.de/Ernaehrung/Ess-Strategien-natuerlich-schlanker-Menschen--75079.html

Auf den Köper hören
http://www.amica.de/beauty/body-diaeten/immerschlank/fuer-immer-schlank-4-auf-den-koerper-hoeren_aid_2418.html

http://www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/abnehmen/tid-20542/abnehmen-auf-den-koerper-hoeren_aid_575277.html

BRAUNES FETTGEWEBE:

Mechanismus entdeckt beim Fettstoffwechsel
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/fettstoffwechsel-stoerungen/article/644087/mechanismus-entdeckt-fettstoffwechsel.html

Wie braunes Fett beim Abnehmen helfen könnte
http://derstandard.at/1295570688680/Uebergewicht-Wie-braunes-Fett-beim-Abnehmen-helfen-koennte

http://www.welt.de/wissenschaft/article12373906/Braunes-Fett-soll-zukuenftig-beim-Abnehmen-helfen.html

Fett, das schlank macht
http://www.tagesanzeiger.ch/wissen/medizin-und-psychologie/Fett-das-schlank-macht-/story/29889623

Gen macht Menschen zu Energiesparwundern
http://wissenschaft.de/wissenschaft/news/312547.html

Energiespar-Gen bremst Fettabbau
http://www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/news/uebergewicht-energiespar-gen-bremst-fettabbau_aid_582062.html

Braunes Fettgewebe gegen Übergewicht
http://www.wissenschaft-aktu-ell.de/artikel/Braunes_Fettgewebe_gegen_Uebergewicht_1771015587297.html

Mehr braunes Fettgewebe hilft beim Abnehmen
http://www.wissenschaft-aktu-ell.de/artikel/Mehr_braunes_Fettgewebe_hilft_beim_Abnehmen1771015587598.html

KAPITEL 6:

Abnehmen: Wenn der kleine Hunger kommt
http://www.rundschau-online.de/html/artikel/1277728216503.shtml

Umfangreiche Studien zu erblichen Faktoren - Hüftgold und die Gene
http://idw-online.de/pages/de/news390984

Forscher entdecken 18 weitere Risikogene für Fettleibigkeit
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/adipositas/article/623491/forscher-entdecken-18-weitere-risikogene-fettleibigkeit.html

Ursachen von genetisch bedingten Übergewicht
http://www.heilpraxisnet.de/naturheilpraxis/ursachen-von-genetisch-bedingten-uebergewicht-46662.php

Wer mit 20 schon adipös ist, verliert acht Jahre Lebenszeit
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/adipositas/article/611787/20-schon-adipoes-verliert-acht-jahre-lebenszeit.html

FDA-Gutachter: Erneut Absage an Diätpille
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/newsdruck.asp?id=42775

Sibutramin auch in den USA vom Markt
http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/43051/Sibutramin_auch_in_den_USA_vom_Markt.htm

FDA: Drei Diätpillen in einem Monat Zulassung verweigert
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=43304

Diätpille: FDA lehnt Contrave ab
http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/44521/Diaetpille_FDA_lehnt_Contrave_ab.htm

Abnehmpräparate - Dicke Probleme
http://www.pharmazeutische-zeitung.de/index.php?id=35897

Diät: Sehnsucht nach Schlankheit ist ein dickes Geschäft
http://www.derwesten.de/nachrichten/Sehnsucht-nach-Schlankheit-ist-ein-dickes-Geschaeft-id4332943.html

Nierenschäden unter Orlistat
http://www.apotheke-adhoc.de/Nachrichten/Wissenschaft+und+Forschung/14717.html

Abnehmen - Auch imaginäres Essen macht satt
http://www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/news/abnehmen-auch-imaginaeres-essen-macht-satt_aid_580495.html

Gedankenspiele zügeln den Appetit
http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,733409,00.html

Sehnsucht nach dem Schokoriegel: Auch Gedanken können satt machen
http://www.aerztezeitung.de/panorama/article/633551/sehnsucht-nach-schokoriegel-gedanken-koennen-satt-machen.html

Fettabsaugung: Fett bleibt nicht für immer weg
http://lifestyle.t-online.de/fettabsaugung-fett-verschwindet-nicht-fuer-immer/id_46209390/index

Diät-Mythos: "Negative Kalorien" gibt es nicht
http://www.netdoktor.de/News/Diaet-Mythos-Negative-Kalor-1134351.html

Hungern und Fasten können gefährlich werden
http://www.welt.de/gesundheit/article11051274/Hungern-und-Fasten-koennen-gefaehrlich-werden.html

Emotional Eating: Die dicken Seelen
http://derstandard.at/1301874165385/Emotional-Eating-Die-dicken-Seelen

Jojo-Effekt ist genetisch erklärbar
http://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/pharmazie/news/2010/12/16/jojo-effekt-ist-genetisch-erklaerbar.html

Diätstress erhöht Appetit auf Dickmacher
http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/0,1518,732094,00.html

Jo-Jo-Effekt bei Diäten entschlüsselt
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=43741

Warum Diät oft dicker macht
http://diepresse.com/home/science/616428/Warum-Diaet-oft-dicker-macht

Diät: Wissenschaftler entdecken Jojo-Gen
http://diepresse.com/home/science/616428/Warum-Diaet-oft-dicker-macht

Gesünder leben: Besser essen und mehr bewegen
http://www.presseportal.de/pm/31385/1754159/tuev_rheinland_ag

So fällt das Abnehmen leicht
http://www.welt.de/print/wams/politik/article11927198/So-faellt-das-Abnehmen-leicht.html

Welche Diät zur Stabilisierung des Körpergewichts nach Gewichtsreduktion?
http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=1127

Eiweißreiche Kost mit einem niedrigen Glykämischen Index wirkt dem Jojo-Effekt entgegen
http://idw-online.de/de/news398929

Vollkorn und Eiweiß schützen vor Jojo-Effekt
http://derstandard.at/1289609009571/Glykaemischer-Index-Vollkorn-und-Eiweiss-schuetzen-vor-Jojo-Effekt

Glykämischer Index als Rezept gegen die Adipositas
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=43661

Dänische Forscher finden die optimale Diät für Übergewichtige
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/adipositas/article/631074/daenische-forscher-finden-optimale-diaet-uebergewichtige.html

Ernährungsexperte Pfeiffer: „Eiweiß sättigt besser"
http://www.fr-online.de/wissenschaft/-eiweiss-saettigt-besser-/-/1472788/5045692/-/index.html

Adipositas - Gewichtige Gene; Fettleibigkeit ist vielfach erblich
http://www.wissenschaft-online.de/artikel/1068713

Viele Diäten scheitern
http://www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/abnehmen/tid-22160/titel-gurken-oder-beides_aid_616892.html

Gift im Blut - Manchmal ist Übergewicht auch gesünder
http://www.welt.de/gesundheit/article9481922/Manchmal-ist-Uebergewicht-auch-gesuender.html

Beim Abspecken werden Schadstoffe ins Blut geschwemmt
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/adipositas/article/620337/abspecken-schadstoffe-blut-geschwemmt.html

Diätrisiken: Gorleben im Bierbauch
http://news.doccheck.com/de/article/201690-diaetrisiken-gorleben-im-bierbauch/

Abnehmen kann auch negative Folgen haben
http://www.suedostschweiz.ch/vermischtes/abnehmen-kann-auch-negative-folgen-haben

Schädliche Diät
http://www.welt.de/die-welt/wissen/article9471525/Schaedliche-Diaet.html

Schadstoffe: Durch Diät vergiftet
http://www.stuttgarter-nachrichten.de/inhalt.fettpolster-schadstoffe:-durch-diaet-vergiftet.eca887c4-5bbe-42fa-912b-5693cb233ed6.html

„Wir modellieren Körper"
http://www.freitag.de/alltag/1042-wir-modellieren-k-rper

Ist extremes Übergewicht vielleicht doch Schicksal?
http://idw-online.de/pages/de/news388432

Bauchspeck - Fettzellen verhalten sich wie Organe
http://derstandard.at/1282978837295/Bauchspeck-Fettzellen-verhalten-sich-wie-Organe

Darmflora: Bakterien teilen Menschen in drei Gruppen
http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/45567/Darmflora_Bakterien_teilen_Menschen_in_drei_Gruppen.htm

Geben Darmbakterien die Figur vor?
http://www.aerztezeitung.de/panorama/article/651139/geben-darmbakterien-figur.html

Darmflora entscheidet, ob dick oder dünn
http://www.bild.de/ratgeber/gesund-fit/darm/welcher-darmfloratyp-sind-sie-18154264.bild.html

Das Virus, das bei Menschen Fettsucht verursacht
http://www.welt.de/gesundheit/article9103845/Das-Virus-das-bei-Menschen-Fettsucht-verursacht.html

Virusinfektion macht Kinder dick
http://www.apotheke-adhoc.de/Nachrichten/Wissenschaft%20und%20Forschung/12056.html?layout=print

Virus könnte Fettleibigkeit fördern
http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/0,1518,718364,00.html

Fettsucht - Viren spielen entscheidende Rolle
http://www.pressetext.com/news/20100920014

Adenovirus als Adipositas-Ursache?
http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/42790/Adenovirus_als_Adipositas-Ursache.htm

Das Dickmacher-Virus
http://wissenschaft.de/wissenschaft/news/311972.html

Zwillingen: Gleich und doch verschieden (Epigenetik)
http://www.br-online.de/bayerisches-fernsehen/faszination-wissen/faszination-wissen-zwillinge-genetik-ID1281349364090.xml

Körpergewicht: Entscheidenden Gene verändern sich
http://www.pressetext.com/news/20100917013

Schoko-Fans schlanker als der Durchschnitt
http://www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/news/uebergewicht-schoko-fans-schlanker-als-der-durchschnitt_aid_614138.html

Jeder sechste Deutsche will nach Feiertagen Diät beginnen

http://www.stern.de/news2/aktuell/jeder-sechste-deutsche-will-nach-feiertagen-diaet-beginnen-1637476.html

Dicke Männer können länger
http://www.cosmopolitan.de/liebe-sex/sex/a-26601/dicke-maenner-koennen-laenger.html

KAPITEL 7:

Häufiges Aufstehen hält fit und schlank
http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/0,1518,738993,00.html

Draußen macht schlank
http://www.fitforfun.de/abnehmen/schlank-ohne-sport/tipp-des-tages-3-august-draussen-macht-schlank_aid_9891.html

Nicht Fettleibigkeit, sondern mangelnde Bewegung ist das Problem
http://www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/abnehmen/gurken-oder-beides-das-ist-verrueckt_aid_616894.html

Dick und gesund! Der Trend zu mehr Kurven
http://www.abendzeitung-muenchen.de/inhalt.bildergalerie-dick-und-gesund-der-trend-zu-mehr-kurven.a07bc70d-ced9-4b15-ab37-a3f0500f6c95.html

KAPITEL 8:

Welthunger-Index: Elend in 29 Staaten
http://www.rundschau-online.de/html/artikel/1286192369803.shtml

Studie: Rund eine Milliarde Menschen hungern weltweit
http://csr-news.net/main/2010/10/12/studie-rund-eine-milliarde-menschen-hungern-weltweit/

Jeder Deutsche wirft Lebensmittel für 330 Euro weg
http://www.welt.de/wirtschaft/article13360855/Jeder-Deutsche-wirft-Lebensmittel-fuer-330-Euro-weg.html

Lebensmittel als Wegwerfprodukt - Wie die Deutschen Essen verschwenden
http://www.dradio.de/dkultur/sendungen/mahlzeit/1392539/

Nahrungsmittelpreise auf Rekordstand
http://www.nzz.ch/nachrichten/wirtschaft/aktuell/nahrungsmittelpreise_auf_rekordstand_1.9339903.html

Katastrophe im Korb

http://www.sueddeutsche.de/wirtschaft/lebensmittelpreise-katastrophe-im-einkaufswagen-1.1051867

(NAHRUNGS)ERGÄNZUNGSKAPITEL

Tierexperiment: Häufiger Brustkrebs durch vermehrte Folsäure-Einnahme
http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/44711/Tierexperiment_Haeufiger_Brustkrebs_durch_vermehrte_Folsaeure-Einnahme.htm

Vitaminpillen machen noch lange nicht gesund
http://www.welt.de/gesundheit/article12322863/Vitaminpillen-machen-noch-lange-nicht-gesund.html

Selenpräparate bieten keinen Krebsschutz
http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/0,1518,761727,00.html

Vitamin D-Reserven an der frischer Luft auffüllen
http://www.kinderaerzte-im-netz.de/bvkj/aktuelles1/show.php3?id=3694&nodeid=26

Endokrinologen halten Vitamin D-Mangel in Deutschland für überbewertet
http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/44635/Endokrinologen_halten_Vitamin-D-Mangel_in_Deutschland_fuer_ueberbewertet.htm

Vitamin D-Mangel in Deutschland oft überbewertet
http://idw-online.de/pages/de/news408084

Vitamin D-Mangel: eine Frage der Definition
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/skelett_und_weichteilkrankheiten/osteoporose/article/640311/vitamin-d-mangel-frage-definition.html

Vitamin D: echter Mangel ist sehr selten
http://www.netdoktor.de/News/Vitamin-D-Echter-Mangel-ist-1134421.html

Supplemente - zuviel des Guten
http://news.doccheck.com/de/article/203439-supplemente-zuviel-des-guten/

Kalzium erhöht Herzinfarktrisiko
http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/42186/Kalzium_erhoeht_Herzinfarktrisiko.htm

Kalziumpräparate erhöhen Risiko für Herzinfarkt
http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,709272,00.html

Kalzium-Präparate erhöhen Herzinfarktrisiko

http://www.stern.de/gesundheit/studie-kalzium-praeparate-erhoehen-herzinfarktrisiko-1588505.html

USA: Vitamin D- und Kalzium meist unnötig
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=43722

Gutes Kalzium - Böses Kalzium
http://news.doccheck.com/de/article/201122-gutes-kalzium-boeses-kalzium/

Erhöhtes Herzinfarktrisiko durch Kalzium-Supplementierung?
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/article/614347/erhoehtes-herzinfarktrisiko-durch-kalzium-supplementierung.html

Kalziumpräparate erhöhen Schlaganfallrisiko
http://www.bild.de/ratgeber/gesund-fit/medizin/kalziumpraeparate-erhoehen-schlaganfallrisiko-17547516.bild.html

Kalzium-Präparate: Herzinfarkt-Verdacht erhärtet sich
http://www.netdoktor.de/News/Kalzium-Praeparate-Herzinfa-1134835.html

Fischöl möglicherweise doch schädlich für die Gesundheit
http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=43013

Prävention nach Herzinfarkt oder Schlaganfall: Weder Omega-3-Fettsäuren noch B-Vitamine schützen
http://idw-online.de/pages/de/news404627

Nahrungsergänzung offenbar wirkungslos -
Weder Omega-3-Fettsäuren noch B-Vitamine schützen
http://derstandard.at/1293370885063/Herzinfarkt--Schlaganfall-Nahrungsergaenzung-offenbar-wirkungslos

Neue Daten zu Fischöl nach Herzinfarkt: kein signifikanter Effekt
http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/herzinfarkt/article/617068/neue-daten-fischoel-nach-herzinfarkt-kein-signifikanter-effekt.html

Vorhofflimmern durch Ernährung?
http://www.springermedizin.de/vorhofflimmern-keine-folge-der-ernaehrungsweise/325284.html

Enttäuschendes Ergebnis - Fischöl ist wohl doch kein Mittel gegen Vorhofflimmern
http://www.springermedizin.de/fischoel-ist-wohl-doch-kein-mittel-gegen-vorhofflimmern/303498.html

Viszeralmedizin 2010: Nahrungsergänzungsmittel können die Leber schädigen http://idw-online.de/pages/de/news386059

Nahrungsergänzungsmittel oft unnötig

http://www.onmeda.de/aktuelles/news/nahrungserg%C3%A4nzungsmittel_oft_unn%C3%B6tig-6784.html

Für den Körper das Beste: Obst und Gemüse statt Vitaminpillen
http://www.machmit-5amtag.de/index.php?id=226&tx_ttnews%5BpS%5D=1282808330&tx_ttnews%5Btt_news%5D=434&tx_ttnews%5BbackPid%5D=224&cHash=7456c67238

Gesunde Ernährung - Leere Versprechen
http://www.zeit.de/2010/22/E-Vitamine

Vorsicht bei Nahrungsergänzungsmittel - Riskante Vitaminpräparate
http://www.fr-online.de/wissenschaft/riskante-vitaminpraeparate/-/1472788/7209976/-/index.html

Nahrungsergänzungsmittel - Pillen sind kein Ersatz für Obst und Gemüse
http://www.rp-online.de/gesundheit/ernaehrung/Pillen-sind-kein-Ersatz-fuer-Obst-und-Gemuese_aid_956838.html

http://www.nh24.de/index.php/gesundheit-u-wellness/41261-vitaminpillen-sind-kein-ersatz-fuer-obst-und-gemuese-

"Apotheker empfehlen zu schnell Vitaminpillen"
http://www.aerztezeitung.de/praxis_wirtschaft/unternehmen/article/634137/apotheker-empfehlen-schnell-vitaminpillen.html

Rösler will Apotheken-Geschäft einschränken
http://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/spezial-apbetro/news/2011/04/13/roesler-will-apotheken-geschaeft-einschraenken.html

Probiotische Joghurts sind Nepp
http://www.bild.de/newsticker/ratgeber-telegramm/ratgeber-6-14388432.bild.html

Probiotische Joghurts sind Humbug
http://www.blick.ch/life/gesundheit/probiotische-joghurts-sind-humbug-159051

"Lasst euren Darm in Ruhe!"
http://derstandard.at/1297819007170/Probiotika-Lasst-euren-Darm-in-Ruhe

Vitaminreiche Zuckerln bleiben Zuckerln
http://derstandard.at/1297216035728/Functional-Food-Vitaminreiche-Zuckerln-bleiben-Zuckerln

Verdächtige Fette
http://news.doccheck.com/de/article/200525-verdaechtige-fette/

Margarine schlecht fürs Herz

http://www.apotheke-adhoc.de/Nachrichten/Wissenschaft%20und%20Forschung/11377.html

Fettersatzstoffe schädlich für Gesundheit?
http://www.heilpraxisnet.de/naturheilpraxis/fett-ersatzstoffe-schaedlich-fuer-die-gesundheit-0142.php

„Cholesterinsenkende" Lebensmittel: Ernste Zweifel am Gesundheitsnutzen zugesetzter Pflanzenstoffe
http://idw-online.de/pages/de/news420301

Cholesterinsenkende Lebensmittel: Zweifelhafter Nutzen
http://www.netdoktor.de/News/Cholesterinsenkende-Lebensm-1134880.html

Heilkraft der Mikroben
http://www.spiegel.de/spiegel/0,1518,723719,00.html

Cholesterinteufel und Beelzebub
http://www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/gesundessen/tid-20112/medizin-cholesterinteufel-und-beelzebub_aid_553538.html

Medizin aus dem Supermarkt
http://www.zeit.de/zeit-wissen/2011/01/Forum-Analyse

WISSENSHUNGER : Essen plus
http://www.tagesspiegel.de/zeitung/essen-plus/1894042.html

Frankfurt am Main, Juni 2011

Haben Sie Fragen oder wünschen weitere Auskünfte ?

Dann wenden Sie sich gerne an Autor Knop:

Uwe Knop
Postfach 80 08 73
65908 Frankfurt a.M.

Telefon: 069 / 1707 1735
E-Mail: presse@echte-esser.de