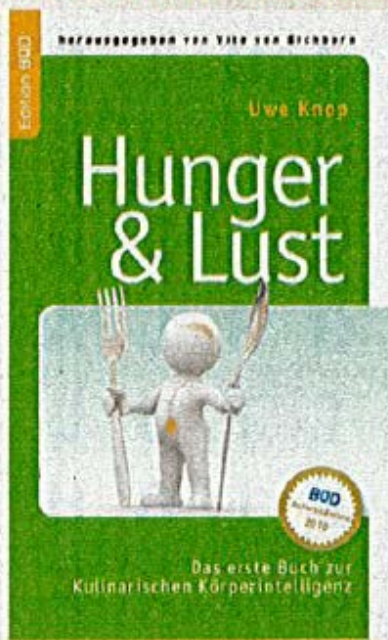


Uwe Knop: „Hunger und Lust“



„Kein gesunder Mensch braucht Ernährungswissenschaft“ - sagt Ernährungswissenschaftler Uwe Knop, und der muss es wissen. Daher sein Tipp: Man soll nur essen, wenn man Hunger hat und zwar nur das, was einem gut schmeckt. Klingt gut? Dann gewinnen Sie das neue Buch „Hunger & Lust“ von Uwe Knop!

Der Preis wurde unentgeltlich vom Hersteller zur Verfügung gestellt.

Gesamtwert: 75 Euro
www.echte-esser.de