

Neue EU-Studie: Schlankmacher Würstchenwasser ?

Alpha-Detoxo aktiviert braunes Fettgewebe & steigert Fettverbrennung (aktive Lipolyse)

Eine aktuelle EU-Studie überrascht derzeit die Ernährungswissenschaftler [1]: In handelsüblichem Würstchenwasser wurde eine bis dato unbekannt Substanz entdeckt, die mittels „aktiver Lipolyse“ für erhöhte Fettverbrennung sorgt: „Wir konnten zeigen, dass Alpha-Detoxo-Ribonukleinsäure die braunen Fettzellen (Lipocyten) aktiviert und so dafür sorgt, dass signifikant mehr Speicherfett in Wärme umgewandelt wird, was einem deutlichen Anstieg der natürlichen Thermogenese entspricht“, erklärt Professor Dr. med. Brad Sossi cz, Ernährungsmediziner, Universität Prag. Die tschechischen Forscher untersuchten in einer randomisierten, plazebo-kontrollierten Doppel-Blind-Studie den Effekt von Würstchenwasser auf die Fettverbrennung gesunder, übergewichtiger Probanden (Frauen und Männer im Alter von 25-45 Jahren) – mit eindeutigen Ergebnis: In der Verum-Gruppe (Würstchenwasser) war die Verbrennung des weißen Speicherfetts um den Faktor 4,1 gesteigert, was „einem enormen Unterschied mit klinischer Relevanz entspricht“, so Sossi cz. Erst im März 2017 gaben Wissenschaftler der Technischen Universität München (TUM) anlässlich ihrer neuen Studie bekannt: „Es ist denkbar, die hohe Energieverbrennung durch das braune Fett zu nutzen, um bei Patienten mit Adipositas  berschussige Pfunde zum Schmelzen zu bringen.“ [2]

Auch wenn der „flüssige Forschungsgegenstand“ vereinzelt Stirnrunzeln hervorrufen mag – genau diese exotischen Nahrungsmittelbestandteile stehen im Fokus des mit 14 Millionen Euro geförderten internationalen EU-Programms „Neo-Nutri-Science“: hier werden alltägliche Lebensmittel in toto erforscht, die bislang außerhalb des „wissenschaftlichen Radars“ lagen – und das frei von „conflict of interest“ (beispielsweise Industriesponsoring). So wollen die unabhängigen Forscher komplett neue Therapieansätze „abseits des konservativen Mainstreams“ entdecken, um der drohenden Adipositasepidemie effektiv und progressiv entgegen zu wirken.

Laut Professor Sossi cz könnte Alpha-Detoxo insbesondere Menschen mit Abnehmwunsch helfen, schneller Fett abzubauen. „Noch ist es sicherlich zu früh, den Konsum von Würstchenwasser offiziell und evidenzbasiert als wirksamen `Diät-Booster´ zu empfehlen – aber die ersten Ergebnisse waren dermaßen überzeugend, dass ich, wenn ich persönlich gefragt würde, diesen Tipp auf jeden Fall schon jetzt geben kann.“ Die Relevanz des „Brauen Fett-Fettburners“ unterstreicht die aktuelle TUM-Studie: „Die Masse braunen Fettes im Menschen ist dreimal grösser als bisher bekannt war. Von neuen Adipositas- und Diabetes-Medikamenten, die das braune Fettgewebe aktivieren, ist deshalb eine stärkere Wirkung zu erwarten.“ [2] Für den Prager Universit tswissenschaftler sind nun weitere EU-geförderte Folgestudien zwingend erforderlich, um sowohl die neu entdeckten „aktiv-lipolytischen“ (fettverbrennenden) Ei-

genschaften als auch die Herkunft sowie potenzielle weitere Wirkmechanismen von Alpha-Detoxo weiter zu erforschen. „Denn neben Alpha-Detoxo haben wir aus handelsüblichem Würstchenwasser noch andere, hoch potente stoffwechsel-aktive Metaboliten extrahiert, die vielsprechende, gesundheitsfördernde Eigenschaften zu haben scheinen“, erklärt Sossi cz. Auch „TUM-Braunfettforscher“ Dr. Tobias Fromme vom Else-Kröner-Fresenius Zentrum der TU München stellt klar: „Es sind weitere Grundlagenstudien notwendig.“ [2]

Gleiche Wirksamkeit: Marke oder Discounter

In ihrer Erststudie konnten die Prager Wissenschaftler keinen Unterschied zwischen günstigen Würstchen vom Discounter und Bio- oder Markenprodukten im Glas beobachten – ebenfalls noch unklar ist, wie und wo Alpha-Detoxo nativ synthetisiert wird, also „wo genau es herkommt“. Noch sei es aber zu früh, mehr zu sagen, weitere Studien m sstent zuerst vollumfänglich Klarheit bringen. „Was wir aber schon jetzt sicher sagen können: Würstchenwasser ist definitiv zu schade, um es einfach wegzukippen – es ist ein kleines Wunderwerk an Superstoffen, das bislang leider achtlos in den Abfluss geschüttet wurde. Bereits ein kleines Gläschen von 100ml täglich ist mit Sicherheit die ideale Ergänzung gesunder Ernährung.“

Superfluid veganes Würstchenwasser?

Aufgrund des aktuellen Vegantrends betont Professor Sossi cz auch die „Tauglichkeit“ von Würstchenwasser im Rahmen einer veganen Ernährungsweise: „Wir konnten in unseren hoch empfindlichen Gas-Flüssigkeits-Chromatographischen Analysen keine tierischen Bestandteile finden. Und da Alpha-Detoxo als singuläre Substanz definitiv nicht aus den Würstchen stammt, lässt sich schlussfolgern: Reines Würstchenwasser ist zu 100% vegan.“ Zum Clean Drinking bietet sich der in Hipster-Haushalten wieder einziehende klassische Kaffeefilter an: „Einfach das Würstchenwasser durchgie en und fertig ist das reine Liquid-Superfood.“ Auch Veganer sollten sich daher die gesundheitlichen Vorteile im wahrsten Sinn einverleiben. „Superfood war gestern, Superfluid ist der Health-Hype von morgen“, prognostiziert Sossi cz.

[1] *J Nutr Metab.* 2018; 2018:6436783. Epub 2018 Apr 01; *Activating impact of sausage-water (in glass) on brown adipocyte tissue – Alpha-Detoxo as the key substance? (granted by EU-Project Neo-Nutri-Science; no conflict of interest)*

[2] *Journal of Nuclear Medicine* 01/2017; DOI: 10.2967/jnumed.116.183988; *Active brown fat during 18FDG-PET/CT imaging defines a patient group with characteristic traits and an increased probability of brown fat redirection / Pressemeldung TUM: Der Mensch besitzt dreimal mehr braunes K rperfett, 01.03.2107*

Contact study-conductor [1] Professor Brad Sossi cz: phone 0049/69/17071735

