

Mjam ...

Hunger oder Appetit?!

Die Online-Umfrage „Kennen Sie Ihren echten Hunger?“ ergab, dass 84 Prozent der Befragten ihren echten, körperlichen Hunger durchaus kennen. Dieses vorläufige Ergebnis widerspricht der Vermutung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE), viele Menschen hätten den Zugang zum Hungergefühl verloren. Die Umfrage wurde initiiert vom Ernährungswissenschaftler Uwe Knop auf www.echte-esser.de.

Journal für die Apotheke – November 2011